



MEINE FLIESE. MEIN ZUHAUSE.



## RUHE UND GELASSENHEIT FÜR NEUE ENERGIE

### In der Ruhe liegt die Kraft

Gedanken abschalten und den Alltag hinter sich lassen: **Yoga als Mittel gegen Stress**

Ständige Erreichbarkeit – viele Menschen kennen es aus dem Alltag nicht anders. Yoga ist dabei eine gute Lösung, um Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Ein Studio ist hierfür nicht nötig, da man die Übungen auch ganz bequem zuhause durchführen kann. Meditation sowie Atemübungen sind der Weg zur Tiefenentspannung. Doch auch die Körperbewegungen spielen eine enorme Rolle. Kräftigende Übungen trainieren die Flexibilität und den Gleichgewichtssinn – so hat der Alltagsstress keine Chance.



[Gesamten Artikel lesen](#)

### Gesunde Raumluf

Keramikbeläge sorgen für ein gutes Wohnklima



MEISSEN KERAMIK GmbH ein Mitglied der Initiative „Faszination Fliese“

Verbrauchte oder durch Schadstoffe belastete Luft kann im schlimmsten Fall ernsthaft krank machen. In den eigenen vier Wänden beeinträchtigen oft „Flüchtige organische Verbindungen“, sogenannte VOC, und Weichmacher die Raumluf und damit unsere Gesundheit. Keramikfliesen jedoch sorgen für ein gutes Wohnklima, denn weder allergene Stoffe noch alltägliche Gerüche und Dämpfe können sich auf ihnen entwickeln oder festsetzen. Zudem sind die für sie verwendeten Fliesenkleber und Fugenmörtel der Klasse EC1 oder EC1+ emissionsfrei beziehungsweise -arm und setzen damit keine flüchtigen organischen Verbindungen frei.

[Gesamten Artikel lesen](#)

### Die wohngesunde Energiewende

#### Ein Keramikboden ist gut für das Raumklima und reduziert die Heizkosten

Wie lassen sich Wohngesundheit sowie Energie- und Heizkostenersparnis vereinen? Ganz einfach mit einer Kombination aus einer Flächenheizung und einem keramischen Boden- oder Wandbelag! Die milde Strahlungswärme, die von einer Fußboden- oder Wandheizung ausgeht, sorgt für ein gesundes Wohnklima – bei geringerer Raumlufttemperatur und niedrigeren Energiekosten. Zusammen mit einem wärmeleitfähigen, keramischen Fliesenbelag erreicht man eine Energieeinsparung von bis zu 30 Prozent.



#### Unser Beitrag zur Energiewende

In den vergangenen 2 Jahren haben wir an der Erstellung und Einführung eines Energiemanagement – Systems für die Meissen Keramik GmbH gearbeitet. Ziel dieses Systems soll es sein, energiebewusster zu arbeiten, unsere Prozesse aus diesem Blickwinkel zu optimieren sowie bei Neuanschaffungen von Geräte und Anlagen diese entsprechend auszuwählen.

Ab Mail 2015 ist die MEISSEN KERAMIK GmbH im Bereich Energiemanagment zertifiziert (ISO 50001) sowohl in der Produktion und Lager, als auch in den Büros.

Hiermit möchte die Meissen Keramik GmbH zum einen, einen Beitrag zur verbesserten Nutzung von Energie und somit der Schonung unserer Umwelt leisten sowie die gesetzlichen Vorgaben der Energiepolitik Deutschlands erfüllen.



[Gesamten Artikel lesen](#)

[Philosophie](#)   [Wandfliesen](#)   [Bodenfliesen](#)   [News](#)   [Nachhaltigkeit](#)   [Kontakt](#)

Verantwortlich für den Inhalt (gem. § 55 Abs. 2 RStV):

**Meissen Keramik GmbH**  
Raiffeisenstraße 15  
40764 Langenfeld

**Tel.:** +49 / 2173 / 8952 - 0  
**Fax:** +49 / 2173 / 8952 - 2990  
**E-Mail:** [info@meissen-keramik.de](mailto:info@meissen-keramik.de)  
**Internet:** [www.meissen-keramik.de](http://www.meissen-keramik.de)

Registereintrag:  
Eingetragen im Handelsregister  
Registergericht: Dresden  
Registernummer: HRB 29061

Umsatzsteuer-ID: DE248037633

Sollten Sie keine weiteren kostenlosen E-Mail-Newsletter von der Meissen Keramik GmbH wünschen, klicken Sie bitte auf: **Newsletter abbestellen**